

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64/150	150	1.73	5.73	11.10	100.47

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos filė užkepta su daržovėmis ir sūriu (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-82/100	75/25	30.97	20.06	15.86	366.34
Vištienos maltinis (troškintas) (tausojantis)	KMP-62/100	100	16.78	13.10	3.36	195.02
Troškinta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis) (troškintas)	KMP-141/100	80/20	15.22	11.63	4.45	180.73
Ryžių - vištienos plovavimas (tausojantis)	KRUOP-50/200	130/70	17.92	14.17	33.60	331.02
Jūros lydekės filė maltinis su daržovėmis (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-29/100	100	12.83	6.18	13.16	160.49
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojantis) (troškintas)	DRŽP-65/160	160	6.53	17.32	22.12	272.78
Lietiniai blynai su varške (9%) (keptas)(keptas su garais)	MLT-70/180(S)	105/75	26.80	20.52	27.97	405.96
Varškės (9%) pudingas (keptas su garais) (tausojantis)	VRŠP-17/200	200	29.44	19.68	42.30	464.85
Lęšių kotletai (tausojantis)(augalinis)	ADP-9/180	180	19.86	8.40	50.30	341.21
Įdaryta cukinija su daržovėmis (tausojantis) (troškintas)(augalinis)	DRŽP-66A/160	160	3.82	10.38	19.81	186.49

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80	80	1.66	0.08	15.23	67.39
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86/80	80	1.38	2.38	12.47	76.05
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5.04	1.24	27.72	139.60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	3.24	0.36	18.00	126.00
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GAR-11/80	80	2.74	0.50	21.06	93.80
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/80	80	1.74	0.20	21.59	95.10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0.51	3.01	1.47	34.95
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0.19	1.51	1.00	17.87
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0.48	6.00	0.62	58.60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0.41	4.00	1.43	43.01
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0.19	4.37	3.34	53.47
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0.22	0.02	3.80	16.20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0.07	16.57	0.99	153.01
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0.55	1.93	2.32	28.98
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0.12	0.10	2.47	8.77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57/80	80	0.88	0.08	2.08	11.20
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-16/80	80	1.29	4.51	7.69	69.74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0.75	0.08	4.80	25.30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98/80	80	1.77	9.28	8.63	117.17
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0.64	0.00	1.68	9.60
Morkos (augalinis)	SAL-97/80	80	0.80	0.08	6.96	36.00
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112/80	80	1.37	4.22	7.00	76.01
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/80	80	0.75	4.45	3.33	55.84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32/80	80	0.76	5.24	5.60	71.85
Salotų MIX	SAL-127/80	80	1.15	0.12	2.55	15.28
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94/80	80	0.66	7.44	2.82	79.25
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80	0.77	3.38	6.54	58.35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/80	80	0.56	0.00	1.84	11.20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0.80	0.16	3.28	13.60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su aliejumi (augalinis)	SAL-63/80	80	0.74	5.53	2.74	63.85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-18/80	80	1.10	3.82	5.82	58.67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1.23	1.92	8.71	50.58
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2.11	5.31	8.18	81.73
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-36/80	80	2.00	10.72	9.11	131.45

VAISIAI.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0.80	0.30	23.40	92.00
Vaisių salotos (augalinis)	SAL-64S/100	100	0.84	0.37	15.81	64.80

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1.30	0.22	10.46	47.44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100	100	3.20	2.50	4.90	55.00
Pienas (2,5%)	GĖR-19	100	2.90	2.50	4.70	53.00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21/150	150	0.04	0.01	0.55	2.15
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0.04	0.02	0.46	1.55

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/150	150	1.44	2.89	13.05	80.08

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Jautienos ir pupelių troškiny (tausojantis)	KMP-70/100	45/55	15.70	11.36	11.28	200.02
Kapotos vištienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-48/100	100	16.88	22.73	18.18	340.10
Ryžių - kiaušienos plovos (tausojantis)	KRUOP-40/200	140/60	16.07	21.16	33.56	389.20
Įdaryta cukinija su daržovėmis ir kiaušiena (tausojantis) (troškintas)	DRŽP-67/160	120/40	12.35	25.33	17.54	344.57
Rudagalvės menkės filė maltinis su daržovėmis (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-29A/100	100	12.35	8.70	13.58	182.28
Lietiniai blynai su mėsa (kiauliena) (keptas)(keptas su garais)	MLT-12/180(S)	105/75	26.54	33.18	22.76	496.18
Virti varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-1/200	200	26.94	12.85	59.57	458.35
Varškės (9%) apkepas su ryžių kruopomis (tausojantis)	VRŠP-16/200	200	28.60	23.90	30.01	450.82
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	ADP-5/250	250	14.40	8.40	60.19	339.54
Bulvių, morkų, žirnių troškiny (augalinis)(tausojantis)	DRŽP-44/250	250	10.61	12.16	50.15	342.49

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5.04	1.24	27.72	139.60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	3.24	0.36	18.00	126.00
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GAR-11/80	80	2.74	0.50	21.06	93.80
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/80	80	1.74	0.20	21.59	95.10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0.51	3.01	1.47	34.95
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0.19	1.51	1.00	17.87
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0.48	6.00	0.62	58.60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0.41	4.00	1.43	43.01
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0.19	4.37	3.34	53.47
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0.22	0.02	3.80	16.20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0.07	16.57	0.99	153.01
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0.55	1.93	2.32	28.98
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0.12	0.10	2.47	8.77

SALOTOS

4 lapas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57/80	80	0.88	0.08	2.08	11.20
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-16/80	80	1.29	4.51	7.69	69.74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0.75	0.08	4.80	25.30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98/80	80	1.77	9.28	8.63	117.17
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0.64	0.00	1.68	9.60
Morkos (augalinis)	SAL-97/80	80	0.80	0.08	6.96	36.00
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112/80	80	1.37	4.22	7.00	76.01
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/80	80	0.75	4.45	3.33	55.84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32/80	80	0.76	5.24	5.60	71.85
Salotų MIX	SAL-127/80	80	1.15	0.12	2.55	15.28
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94/80	80	0.66	7.44	2.82	79.25
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80	0.77	3.38	6.54	58.35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/80	80	0.56	0.00	1.84	11.20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0.80	0.16	3.28	13.60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su aliejumi (augalinis)	SAL-63/80	80	0.74	5.53	2.74	63.85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-18/80	80	1.10	3.82	5.82	58.67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1.23	1.92	8.71	50.58
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2.11	5.31	8.18	81.73
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-36/80	80	2.00	10.72	9.11	131.45

VAISIAI.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0.80	0.30	23.40	92.00
Vaisių salotos (augalinis)	SAL-64S/100	100	0.84	0.37	15.81	64.80

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1.30	0.22	10.46	47.44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100	100	3.20	2.50	4.90	55.00
Pienas (2,5%)	GĖR-19	100	2.90	2.50	4.70	53.00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21/150	150	0.04	0.01	0.55	2.15
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0.04	0.02	0.46	1.55

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirnėliai) (tausojantis)	SR-43/150	150	3.92	6.96	11.97	125.49

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-35/100	100	22.88	17.74	6.57	276.91
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys su daržovėmis ir sūriu (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-83/100	75/25	28.74	17.01	15.69	329.20
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-38/100	100	17.59	27.97	9.57	359.52
Troškinta jautiena su morkomis ir porais (tausojantis)	KMP-15/100	37/63	16.70	12.35	8.40	211.65
Kepta jūros lydekos filė (keptas su garais)(tausojantis)	ŽUVP-30/100	100	20.14	10.60	9.55	214.18
Sklindžiai su bananais (keptas)	SMLT-12/200	200	13.24	17.05	90.38	560.60
Kepti varškėčiai (tausojantis keptas su garais)	VRŠP-23/200	200	29.58	19.38	36.42	437.78
Varškės (9%) suflė (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-63/200	200	27.71	19.85	36.08	435.88
Balandėliai su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)(augalinis)	DRŽP-52/160	160	3.87	10.42	20.52	185.04
Makaronai su brokoliais ir pomidorais (augalinis) (tausojantis)	MLT-3/250	250	9.17	8.76	60.09	363.39

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5.04	1.24	27.72	139.60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	3.24	0.36	18.00	126.00
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21/80	80	3.28	0.83	23.04	115.76
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GAR-11/80	80	2.74	0.50	21.06	93.80
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/80	80	1.74	0.20	21.59	95.10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0.51	3.01	1.47	34.95
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0.19	1.51	1.00	17.87
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0.48	6.00	0.62	58.60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0.41	4.00	1.43	43.01
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0.19	4.37	3.34	53.47
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0.22	0.02	3.80	16.20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0.07	16.57	0.99	153.01
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0.55	1.93	2.32	28.98
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0.12	0.10	2.47	8.77

SALOTOS

6 lapas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57/80	80	0.88	0.08	2.08	11.20
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-16/80	80	1.29	4.51	7.69	69.74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0.75	0.08	4.80	25.30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98/80	80	1.77	9.28	8.63	117.17
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0.64	0.00	1.68	9.60
Morkos (augalinis)	SAL-97/80	80	0.80	0.08	6.96	36.00
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112/80	80	1.37	4.22	7.00	76.01
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/80	80	0.75	4.45	3.33	55.84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32/80	80	0.76	5.24	5.60	71.85
Salotų MIX	SAL-127/80	80	1.15	0.12	2.55	15.28
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94/80	80	0.66	7.44	2.82	79.25
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80	0.77	3.38	6.54	58.35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/80	80	0.56	0.00	1.84	11.20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0.80	0.16	3.28	13.60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su aliejumi (augalinis)	SAL-63/80	80	0.74	5.53	2.74	63.85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-18/80	80	1.10	3.82	5.82	58.67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1.23	1.92	8.71	50.58
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2.11	5.31	8.18	81.73
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-36/80	80	2.00	10.72	9.11	131.45

VAISIAI.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0.80	0.30	23.40	92.00
Vaisių salotos (augalinis)	SAL-64S/100	100	0.84	0.37	15.81	64.80

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1.30	0.22	10.46	47.44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100	100	3.20	2.50	4.90	55.00
Pienas (2,5%)	GĖR-19	100	2.90	2.50	4.70	53.00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21/150	150	0.04	0.01	0.55	2.15
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0.04	0.02	0.46	1.55

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/150	150	3.49	5.74	13.78	116.34

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-27/100	100	25.35	16.11	12.65	296.01
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	KMP-19/120	75/45	19.35	28.25	6.06	378.78
Natūralus kiaulienos kotletas (tausojantis) (keptas/troškintas)	KMP-79/100	100	17.23	31.47	13.25	403.77
Žuvies (jūros lydekos filė) piršteliai su sezamo sėklomis(keptas)	ŽUVP-17/100	100	26.23	21.31	12.49	338.00
Jūros lydekos filė maltinis (tausojantis) (virtas garuose)	ŽUVP-31/100	100	16.14	2.91	13.00	143.44
Mieliniai blynai su obuoliais (keptas)	MLT-10/200	200	14.84	34.20	69.53	625.74
Varškės (9%) spygliukai (virtas) (tausojantis)	VRŠP-14/200	200	24.02	13.38	42.14	386.17
Varškės pudingas su bananais (tausojantis)(keptas su garais)	VRŠP-8/200	200	29.23	20.09	40.50	461.42
Troškintos daržovės (žiediniai kopūstai, šparaginės pupelės, morkos, bulvės)(augalinis) (tausojantis)	DRŽP-10/200	200	3.91	7.83	17.11	138.47
Ryžiai su brokoliais ir pomidorais (augalinis) (tausojantis)	MLT-3A/220	220	4.90	7.99	52.74	302.29

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80	80	1.66	0.08	15.23	67.39
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86/80	80	1.38	2.38	12.47	76.05
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5.04	1.24	27.72	139.60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	3.24	0.36	18.00	126.00
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21/80	80	3.28	0.83	23.04	115.76
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GAR-11/80	80	2.74	0.50	21.06	93.80
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/80	80	1.74	0.20	21.59	95.10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0.51	3.01	1.47	34.95
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0.19	1.51	1.00	17.87
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0.48	6.00	0.62	58.60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0.41	4.00	1.43	43.01
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0.19	4.37	3.34	53.47
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0.22	0.02	3.80	16.20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0.07	16.57	0.99	153.01
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0.55	1.93	2.32	28.98
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0.12	0.10	2.47	8.77

SALOTOS

8 lapas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57/80	80	0.88	0.08	2.08	11.20
Burokėlių salotos su saulėgražų aliejumi (augalinis)	SAL-16/80	80	1.29	4.51	7.69	69.74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0.75	0.08	4.80	25.30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98/80	80	1.77	9.28	8.63	117.17
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0.64	0.00	1.68	9.60
Morkos (augalinis)	SAL-97/80	80	0.80	0.08	6.96	36.00
Morkų salotos su saulėgražomis ir saulėgražų aliejumi (augalinis)	SAL-112/80	80	1.37	4.22	7.00	76.01
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/80	80	0.75	4.45	3.33	55.84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32/80	80	0.76	5.24	5.60	71.85
Salotų MIX	SAL-127/80	80	1.15	0.12	2.55	15.28
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94/80	80	0.66	7.44	2.82	79.25
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgražų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80	0.77	3.38	6.54	58.35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/80	80	0.56	0.00	1.84	11.20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0.80	0.16	3.28	13.60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su aliejumi (augalinis)	SAL-63/80	80	0.74	5.53	2.74	63.85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgražų aliejumi (augalinis)	SAL-18/80	80	1.10	3.82	5.82	58.67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1.23	1.92	8.71	50.58
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgražų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2.11	5.31	8.18	81.73
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir saulėgražų aliejumi (augalinis)	SAL-36/80	80	2.00	10.72	9.11	131.45

VAISIAI.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0.80	0.30	23.40	92.00
Vaisių salotos (augalinis)	SAL-64S/100	100	0.84	0.37	15.81	64.80

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1.30	0.22	10.46	47.44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100	100	3.20	2.50	4.90	55.00
Pienas (2,5%)	GĖR-19	100	2.90	2.50	4.70	53.00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21/150	150	0.04	0.01	0.55	2.15
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0.04	0.02	0.46	1.55

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)	SR-85/150	150	2.40	6.59	9.78	107.82

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta vištienos filė (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-46/100	100	27.44	18.99	16.68	345.64
Kalakutienos guliašas (tausojantis)	KMP-53/100	62/38	16.89	12.83	5.22	203.30
Vištienos kukulis su morkomis (keptas su garais)(tausojantis)	KMP-1/100	100	20.28	21.67	1.59	279.05
Troškinta vištienos šlaunelių mėsa su šparaginėmis pupelėmis, morkomis (tausojantis)	KMP-9/120	54/66	13.40	10.24	5.26	160.47
Jūros lydekos filė kepinukai (tausojantis) (kepti su garais)	ŽUVP-20/100	100	17.34	13.04	10.98	229.75
Mieliniai blynai (keptas)	MLT-9/200	200	15.20	33.94	75.71	662.49
Varškės (9%) kukulaičiai su bulvėmis (virtas) (tausojantis)	VRŠP-15/200	200	18.90	9.40	38.23	311.55
Delikatesinis varškės pudingas (tausojantis)(keptas su garais)	VRŠP-27/200	200	22.94	34.27	38.70	553.28
Grikių troškiny su daržovėmis (morkos,svogūnai,kopūstai,cukinija,moliūgai) (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-8/250	250	7.96	5.21	44.35	249.01
Orkaitėje kepti grikių ir daržovių (bulvės,morkos,porai,salierai) maltinukai (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-16/250	250	10.70	9.13	65.15	380.51

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5.04	1.24	27.72	139.60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	3.24	0.36	18.00	126.00
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GAR-11/80	80	2.74	0.50	21.06	93.80
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/80	80	1.74	0.20	21.59	95.10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0.51	3.01	1.47	34.95
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0.19	1.51	1.00	17.87
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0.48	6.00	0.62	58.60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0.41	4.00	1.43	43.01
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0.19	4.37	3.34	53.47
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0.22	0.02	3.80	16.20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0.07	16.57	0.99	153.01
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0.55	1.93	2.32	28.98
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0.12	0.10	2.47	8.77
Iš viso:			2.74	37.51	17.44	414.86

SALOTOS

10 lapas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57/80	80	0.88	0.08	2.08	11.20
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-16/80	80	1.29	4.51	7.69	69.74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0.75	0.08	4.80	25.30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98/80	80	1.77	9.28	8.63	117.17
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0.64	0.00	1.68	9.60
Morkos (augalinis)	SAL-97/80	80	0.80	0.08	6.96	36.00
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112/80	80	1.37	4.22	7.00	76.01
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/80	80	0.75	4.45	3.33	55.84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32/80	80	0.76	5.24	5.60	71.85
Salotų MIX	SAL-127/80	80	1.15	0.12	2.55	15.28
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94/80	80	0.66	7.44	2.82	79.25
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80	0.77	3.38	6.54	58.35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/80	80	0.56	0.00	1.84	11.20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0.80	0.16	3.28	13.60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su aliejumi (augalinis)	SAL-63/80	80	0.74	5.53	2.74	63.85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-18/80	80	1.10	3.82	5.82	58.67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1.23	1.92	8.71	50.58
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2.11	5.31	8.18	81.73
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-36/80	80	2.00	10.72	9.11	131.45

VAISIAI.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0.80	0.30	23.40	92.00
Vaisių salotos (augalinis)	SAL-64S/100	100	0.84	0.37	15.81	64.80

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1.30	0.22	10.46	47.44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100	100	3.20	2.50	4.90	55.00
Pienas (2,5%)	GĖR-19	100	2.90	2.50	4.70	53.00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21/150	150	0.04	0.01	0.55	2.15
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0.04	0.02	0.46	1.55

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/150	150	1.46	5.67	7.56	83.67

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-35/100	100	22.88	17.74	6.57	276.91
Maltas jautienos bifšteksas(tausojantis, keptas su garais)	KMP-100/100	100	25.31	35.90	11.21	467.74
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	KMP-19/120	75/45	19.35	28.25	6.06	378.78
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39/100	100	17.65	26.48	11.54	353.09
Keptas šamas grietinėlės - špinatų padaže	ŽUVP-19/120	80/40	17.57	21.57	9.58	300.99
Lietiniai blynai su mėsa (kiauliena) (keptas)(keptas su garais)	MLT-12/180(S)	105/75	26.54	33.18	22.76	496.18
Virti varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-1/200	200	26.94	12.85	59.57	458.35
Varškės pudingas(keptas su garais)(tausojantis)	VRŠP-7/200	200	27.93	21.09	49.79	498.58
Lęšių kotletai (tausojantis)(augalinis)	ADP-9/180	180	19.86	8.40	50.30	341.21
Įdaryta cukinija su daržovėmis (tausojantis) (troškintas)(augalinis)	DRŽP-66A/160	160	3.82	10.38	19.81	186.49

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5.04	1.24	27.72	139.60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	3.24	0.36	18.00	126.00
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21/80	80	3.28	0.83	23.04	115.76
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GAR-11/80	80	2.74	0.50	21.06	93.80
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/80	80	1.74	0.20	21.59	95.10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0.51	3.01	1.47	34.95
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0.19	1.51	1.00	17.87
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0.48	6.00	0.62	58.60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0.41	4.00	1.43	43.01
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0.19	4.37	3.34	53.47
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0.22	0.02	3.80	16.20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0.07	16.57	0.99	153.01
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0.55	1.93	2.32	28.98
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0.12	0.10	2.47	8.77

SALOTOS

12 lapas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57/80	80	0.88	0.08	2.08	11.20
Burokėlių salotos su saulėgražų aliejumi (augalinis)	SAL-16/80	80	1.29	4.51	7.69	69.74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0.75	0.08	4.80	25.30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98/80	80	1.77	9.28	8.63	117.17
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0.64	0.00	1.68	9.60
Morkos (augalinis)	SAL-97/80	80	0.80	0.08	6.96	36.00
Morkų salotos su saulėgražomis ir saulėgražų aliejumi (augalinis)	SAL-112/80	80	1.37	4.22	7.00	76.01
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/80	80	0.75	4.45	3.33	55.84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32/80	80	0.76	5.24	5.60	71.85
Salotų MIX	SAL-127/80	80	1.15	0.12	2.55	15.28
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94/80	80	0.66	7.44	2.82	79.25
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgražų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80	0.77	3.38	6.54	58.35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/80	80	0.56	0.00	1.84	11.20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0.80	0.16	3.28	13.60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su aliejumi (augalinis)	SAL-63/80	80	0.74	5.53	2.74	63.85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgražų aliejumi (augalinis)	SAL-18/80	80	1.10	3.82	5.82	58.67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1.23	1.92	8.71	50.58
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgražų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2.11	5.31	8.18	81.73
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirnėliais ir saulėgražų aliejumi (augalinis)	SAL-36/80	80	2.00	10.72	9.11	131.45

VAISIAI.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0.80	0.30	23.40	92.00
Vaisių salotos (augalinis)	SAL-64S/100	100	0.84	0.37	15.81	64.80
Iš viso:			1.64	0.67	39.21	156.80

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1.30	0.22	10.46	47.44
Iš viso:			1.30	0.22	10.46	47.44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100	100	3.20	2.50	4.90	55.00
Pienas (2,5%)	GĖR-19	100	2.90	2.50	4.70	53.00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21/150	150	0.04	0.01	0.55	2.15
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0.04	0.02	0.46	1.55

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-67/150	150	1.27	5.68	10.22	95.58

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Įdaryta cukinija su daržovėmis ir kiauliena (tausojantis) (troškintas)	DRŽP-67/160	120/40	12.35	25.33	17.54	344.57
Kapotos vištienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-48/100	100	16.88	22.73	18.18	340.10
Ryžių - vištienos plovai (tausojantis)	KRUOP-50/200	130/70	17.92	14.17	33.60	331.02
Žuvies suktinukas su morkomis(keptas su garais)(tausojantis)	ŽUVP-46/100	100	19.67	12.71	8.72	229.49
Virtas lašišos kukulis (tausojantis)(virtas)	ŽUVP-1/100	100	19.93	13.57	6.27	225.57
Virtų bulvių blynai su kiauliena (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-32/200	150/50	14.59	17.18	52.43	417.74
Varškės (9%) spygliukai (virtas) (tausojantis)	VRŠP-14/200	200	24.02	13.38	42.14	386.17
Varškės (9%) apkepas su ryžių kruopomis (tausojantis)	VRŠP-16/200	200	28.60	23.90	30.01	450.82
Balandėliai su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)(augalinis)	DRŽP-52/160	160	3.87	10.42	20.52	185.04
Daržovių troškiny (bulvės, morkos, žiediniai kopūstai, moliūgai (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-11/300	300	4.77	11.51	33.82	251.16

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80	80	1.66	0.08	15.23	67.39
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86/80	80	1.38	2.38	12.47	76.05
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5.04	1.24	27.72	139.60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	3.24	0.36	18.00	126.00
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GAR-11/80	80	2.74	0.50	21.06	93.80
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/80	80	1.74	0.20	21.59	95.10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0.51	3.01	1.47	34.95
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0.19	1.51	1.00	17.87
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0.48	6.00	0.62	58.60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0.41	4.00	1.43	43.01
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0.19	4.37	3.34	53.47
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0.22	0.02	3.80	16.20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0.07	16.57	0.99	153.01
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0.55	1.93	2.32	28.98
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0.12	0.10	2.47	8.77

SALOTOS

14 lapas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57/80	80	0.88	0.08	2.08	11.20
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-16/80	80	1.29	4.51	7.69	69.74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0.75	0.08	4.80	25.30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98/80	80	1.77	9.28	8.63	117.17
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0.64	0.00	1.68	9.60
Morkos (augalinis)	SAL-97/80	80	0.80	0.08	6.96	36.00
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112/80	80	1.37	4.22	7.00	76.01
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/80	80	0.75	4.45	3.33	55.84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32/80	80	0.76	5.24	5.60	71.85
Salotų MIX	SAL-127/80	80	1.15	0.12	2.55	15.28
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94/80	80	0.66	7.44	2.82	79.25
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80	0.77	3.38	6.54	58.35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/80	80	0.56	0.00	1.84	11.20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0.80	0.16	3.28	13.60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su aliejumi (augalinis)	SAL-63/80	80	0.74	5.53	2.74	63.85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-18/80	80	1.10	3.82	5.82	58.67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1.23	1.92	8.71	50.58
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2.11	5.31	8.18	81.73
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-36/80	80	2.00	10.72	9.11	131.45

VAISIAI.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0.80	0.30	23.40	92.00
Vaisių salotos (augalinis)	SAL-64S/100	100	0.84	0.37	15.81	64.80

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1.30	0.22	10.46	47.44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100	100	3.20	2.50	4.90	55.00
Pienas (2,5%)	GĖR-19	100	2.90	2.50	4.70	53.00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21/150	150	0.04	0.01	0.55	2.15
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0.04	0.02	0.46	1.55

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/150	150	1.44	2.89	13.05	80.08

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos filė užkepta su daržovėmis ir sūriu (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-82/100	75/25	30.97	20.06	15.86	366.34
Troškinta vištienos šlaunelių mėsa su šparaginėmis pupelėmis, morkomis (tausojantis)	KMP-9/120	54/66	13.40	10.24	5.26	160.47
Kepta vištienos šlaunelė (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-47A/100	100	32.65	19.64	0.86	310.35
Vištienos maltinis (troškintas) (tausojantis)	KMP-62/100	100	16.78	13.10	3.36	195.02
Žuvies (jūros lydekos) kotletas "Papajus" įdarytas špinatais	ŽUVP-32/100	100	17.02	23.70	16.01	344.31
Bulvių plokštainis (keptas su garais)	VGDRŽP-43/200	200	5.62	8.91	38.94	255.67
Kepti varškėčiai (tausojantis keptas su garais)	VRŠP-23/200	200	29.58	19.38	36.42	437.78
Delikatesinis varškės pudingas (tausojantis)(keptas su garais)	VRŠP-27/200	200	22.94	34.27	38.70	553.28
Žirnių šustinė (troškintas) (tausojantis)(augalinis)	ADP-11/300	300	17.93	8.60	76.91	428.47
Bulvių plokštainis (keptas su garais)(augalinis)	VGDRŽP-43A/200	200	4.14	14.02	37.51	290.07

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5.04	1.24	27.72	139.60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	3.24	0.36	18.00	126.00
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GAR-11/80	80	2.74	0.50	21.06	93.80
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/80	80	1.74	0.20	21.59	95.10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0.51	3.01	1.47	34.95
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0.19	1.51	1.00	17.87
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0.48	6.00	0.62	58.60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0.41	4.00	1.43	43.01
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0.19	4.37	3.34	53.47
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0.22	0.02	3.80	16.20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0.07	16.57	0.99	153.01
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0.55	1.93	2.32	28.98
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0.12	0.10	2.47	8.77

SALOTOS

16 lapas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57/80	80	0.88	0.08	2.08	11.20
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-16/80	80	1.29	4.51	7.69	69.74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0.75	0.08	4.80	25.30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98/80	80	1.77	9.28	8.63	117.17
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0.64	0.00	1.68	9.60
Morkos (augalinis)	SAL-97/80	80	0.80	0.08	6.96	36.00
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112/80	80	1.37	4.22	7.00	76.01
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/80	80	0.75	4.45	3.33	55.84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32/80	80	0.76	5.24	5.60	71.85
Salotų MIX	SAL-127/80	80	1.15	0.12	2.55	15.28
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94/80	80	0.66	7.44	2.82	79.25
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80	0.77	3.38	6.54	58.35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/80	80	0.56	0.00	1.84	11.20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0.80	0.16	3.28	13.60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su aliejumi (augalinis)	SAL-63/80	80	0.74	5.53	2.74	63.85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-18/80	80	1.10	3.82	5.82	58.67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1.23	1.92	8.71	50.58
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2.11	5.31	8.18	81.73
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-36/80	80	2.00	10.72	9.11	131.45

VAISIAI.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0.80	0.30	23.40	92.00
Vaisių salotos (augalinis)	SAL-64S/100	100	0.84	0.37	15.81	64.80

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1.30	0.22	10.46	47.44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100	100	3.20	2.50	4.90	55.00
Pienas (2,5%)	GĖR-19	100	2.90	2.50	4.70	53.00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21/150	150	0.04	0.01	0.55	2.15
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0.04	0.02	0.46	1.55

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6/150	150	3.90	3.03	15.27	99.61

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos spandinės kepsnys (keptas su garais)(tausojantis)	KMP-3/100	100	20.59	32.90	32.66	542.69
Balandėliai su kiauliena su grietines (30%) ir pom.padažu (tausojantis)	DRŽP-37/180	180	11.50	22.97	13.26	298.73
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys su daržovėmis ir sūriu (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-83/100	75/25	28.74	17.01	15.69	329.20
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-38/100	100	17.59	27.97	9.57	359.52
Jūros lydekos filė užkepta daržovėmis ir sūriu (45%) (tausojantis) (kepti su garais)	ŽUVP-28/100	75/25	21.28	9.40	8.00	203.68
Mieliniai blynai (keptas)	MLT-9/200	200	15.20	33.94	75.71	662.49
Lietiniai blynai su varške (9%) (keptas)(keptas su garais)	MLT-70/180(S)	105/75	26.80	20.52	27.97	405.96
Varškės (9%) suflė (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-63/200	200	27.71	19.85	36.08	435.88
Makaronai su brokoliais ir pomidorais (augalinis) (tausojantis)	MLT-3/250	250	9.17	8.76	60.09	363.39
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	ADP-5/250	250	14.40	8.40	60.19	339.54

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5.04	1.24	27.72	139.60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	3.24	0.36	18.00	126.00
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21/80	80	3.28	0.83	23.04	115.76
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GAR-11/80	80	2.74	0.50	21.06	93.80
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/80	80	1.74	0.20	21.59	95.10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0.51	3.01	1.47	34.95
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0.19	1.51	1.00	17.87
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0.48	6.00	0.62	58.60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0.41	4.00	1.43	43.01
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0.19	4.37	3.34	53.47
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0.22	0.02	3.80	16.20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0.07	16.57	0.99	153.01
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0.55	1.93	2.32	28.98
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0.12	0.10	2.47	8.77

SALOTOS

18 lapas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57/80	80	0.88	0.08	2.08	11.20
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-16/80	80	1.29	4.51	7.69	69.74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0.75	0.08	4.80	25.30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98/80	80	1.77	9.28	8.63	117.17
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0.64	0.00	1.68	9.60
Morkos (augalinis)	SAL-97/80	80	0.80	0.08	6.96	36.00
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112/80	80	1.37	4.22	7.00	76.01
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/80	80	0.75	4.45	3.33	55.84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32/80	80	0.76	5.24	5.60	71.85
Salotų MIX	SAL-127/80	80	1.15	0.12	2.55	15.28
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94/80	80	0.66	7.44	2.82	79.25
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80	0.77	3.38	6.54	58.35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/80	80	0.56	0.00	1.84	11.20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0.80	0.16	3.28	13.60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su aliejumi (augalinis)	SAL-63/80	80	0.74	5.53	2.74	63.85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-18/80	80	1.10	3.82	5.82	58.67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1.23	1.92	8.71	50.58
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2.11	5.31	8.18	81.73
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-36/80	80	2.00	10.72	9.11	131.45

VAISIAI.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0.80	0.30	23.40	92.00
Vaisių salotos (augalinis)	SAL-64S/100	100	0.84	0.37	15.81	64.80

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1.30	0.22	10.46	47.44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100	100	3.20	2.50	4.90	55.00
Pienas (2,5%)	GĖR-19	100	2.90	2.50	4.70	53.00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21/150	150	0.04	0.01	0.55	2.15
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0.04	0.02	0.46	1.55

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Valstiečių bulvienė su kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-66/150	150	1.72	5.75	11.89	102.39

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta vištienos filė (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-46/100	100	27.44	18.99	16.68	345.64
Vištienos kukulis su morkomis (keptas su garais)(tausojantis)	KMP-1/100	100	20.28	21.67	1.59	279.05
Troškinta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis) (troškintas)	KMP-141/100	80/20	15.22	11.63	4.45	180.73
Vištienos šašlykas svogūnai, pomidorų padažas (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-140/140	100/20/20	31.52	23.64	6.32	360.10
Kepta jūros lydekės filė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)(keptas su garais)	ŽUVP-7/100	100	16.29	14.33	8.05	226.43
Sklindžiai su varške (9%) (keptas)	MLT-29/200	200	16.10	11.70	74.83	463.36
Varškės (9%) kukulaičiai su bulvėmis (virtas) (tausojantis)	VRŠP-15/200	200	18.90	9.40	38.23	311.55
Varškės pudingas su bananais (tausojantis)(keptas su garais)	VRŠP-8/200	200	29.23	20.09	40.50	461.42
Grikių kotletai (tausojantis) (keptas su garais)	KRUOP-47/160	160	20.91	27.43	51.43	530.97
Orkaitėje kepti grikių ir daržovių (bulvės,morkos,porai,salierai) maltinukai (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-16/250	250	10.70	9.13	65.15	380.51

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80	80	1.66	0.08	15.23	67.39
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86/80	80	1.38	2.38	12.47	76.05
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5.04	1.24	27.72	139.60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	3.24	0.36	18.00	126.00
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GAR-11/80	80	2.74	0.50	21.06	93.80
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/80	80	1.74	0.20	21.59	95.10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0.51	3.01	1.47	34.95
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0.19	1.51	1.00	17.87
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0.48	6.00	0.62	58.60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0.41	4.00	1.43	43.01
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0.19	4.37	3.34	53.47
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0.22	0.02	3.80	16.20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0.07	16.57	0.99	153.01
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0.55	1.93	2.32	28.98
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0.12	0.10	2.47	8.77

SALOTOS

20 lapas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57/80	80	0.88	0.08	2.08	11.20
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-16/80	80	1.29	4.51	7.69	69.74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0.75	0.08	4.80	25.30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98/80	80	1.77	9.28	8.63	117.17
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0.64	0.00	1.68	9.60
Morkos (augalinis)	SAL-97/80	80	0.80	0.08	6.96	36.00
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112/80	80	1.37	4.22	7.00	76.01
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/80	80	0.75	4.45	3.33	55.84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32/80	80	0.76	5.24	5.60	71.85
Salotų MIX	SAL-127/80	80	1.15	0.12	2.55	15.28
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94/80	80	0.66	7.44	2.82	79.25
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80	0.77	3.38	6.54	58.35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/80	80	0.56	0.00	1.84	11.20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0.80	0.16	3.28	13.60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su aliejumi (augalinis)	SAL-63/80	80	0.74	5.53	2.74	63.85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-18/80	80	1.10	3.82	5.82	58.67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1.23	1.92	8.71	50.58
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2.11	5.31	8.18	81.73
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-36/80	80	2.00	10.72	9.11	131.45

VAISIAI.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0.80	0.30	23.40	92.00
Vaisių salotos (augalinis)	SAL-64S/100	100	0.84	0.37	15.81	64.80

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1.30	0.22	10.46	47.44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100	100	3.20	2.50	4.90	55.00
Pienas (2,5%)	GĖR-19	100	2.90	2.50	4.70	53.00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21/150	150	0.04	0.01	0.55	2.15
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0.04	0.02	0.46	1.55

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-34/150	150	3.96	5.83	15.53	123.10

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta vištienos šlaunelė(keptas su garais) (tausojantis)	KMP-47A/100	100	32.65	19.64	0.86	310.35
Vištienos ir daržovių troškiny (bulvės,svogūnai,morkos) (tausojantis)	KMP-22/180	60/120	16.81	12.64	21.95	264.97
Vištienos maltinis (troškintas) (tausojantis)	KMP-62/100	100	16.78	13.10	3.36	195.02
Vištienos filė užkepta su daržovėmis ir sūriu (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-82/100	75/25	30.97	20.06	15.86	366.34
Jūros lydekos filė kepinukai (tausojantis) (kepti su garais)	ŽUVP-20/100	100	17.34	13.04	10.98	229.75
Mieliniai blynai su obuoliais (keptas)	MLT-10/200	200	14.84	34.20	69.53	625.74
Varškės (9%) spygliukai (virtas) (tausojantis)	VRŠP-14/200	200	24.02	13.38	42.14	386.17
Varškės (9%) suflė (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-63/200	200	27.71	19.85	36.08	435.88
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojantis) (troškintas)(augalinis)	DRŽP-65A/160	160	3.30	10.54	21.20	195.26
Pupelių-daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškiny (augalinis) (tausojantis)	ADP-3/200	200	11.36	10.18	37.78	265.97

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80	80	1.66	0.08	15.23	67.39
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86/80	80	1.38	2.38	12.47	76.05
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5.04	1.24	27.72	139.60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	3.24	0.36	18.00	126.00
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GAR-11/80	80	2.74	0.50	21.06	93.80
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/80	80	1.74	0.20	21.59	95.10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0.51	3.01	1.47	34.95
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0.19	1.51	1.00	17.87
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0.48	6.00	0.62	58.60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0.41	4.00	1.43	43.01
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0.19	4.37	3.34	53.47
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0.22	0.02	3.80	16.20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0.07	16.57	0.99	153.01
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0.55	1.93	2.32	28.98
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0.12	0.10	2.47	8.77

SALOTOS

22 lapas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57/80	80	0.88	0.08	2.08	11.20
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-16/80	80	1.29	4.51	7.69	69.74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0.75	0.08	4.80	25.30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98/80	80	1.77	9.28	8.63	117.17
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0.64	0.00	1.68	9.60
Morkos (augalinis)	SAL-97/80	80	0.80	0.08	6.96	36.00
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112/80	80	1.37	4.22	7.00	76.01
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/80	80	0.75	4.45	3.33	55.84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32/80	80	0.76	5.24	5.60	71.85
Salotų MIX	SAL-127/80	80	1.15	0.12	2.55	15.28
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94/80	80	0.66	7.44	2.82	79.25
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80	0.77	3.38	6.54	58.35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/80	80	0.56	0.00	1.84	11.20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0.80	0.16	3.28	13.60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su aliejumi (augalinis)	SAL-63/80	80	0.74	5.53	2.74	63.85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-18/80	80	1.10	3.82	5.82	58.67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1.23	1.92	8.71	50.58
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2.11	5.31	8.18	81.73
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-36/80	80	2.00	10.72	9.11	131.45

VAISIAI.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0.80	0.30	23.40	92.00
Vaisių salotos (augalinis)	SAL-64S/100	100	0.84	0.37	15.81	64.80

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1.30	0.22	10.46	47.44
Iš viso:			1.30	0.22	10.46	47.44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100	100	3.20	2.50	4.90	55.00
Pienas (2,5%)	GĖR-19	100	2.90	2.50	4.70	53.00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21/150	150	0.04	0.01	0.55	2.15
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0.04	0.02	0.46	1.55

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-79/150	150	2.34	5.68	12.45	105.11

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos šlaunelių mėsos troškiny su konservuotais kukurūzais, morkomis, paprikomis (tausojantis)(n.)	KMP-5/140	65/75	18.53	13.14	16.26	251.88
Įdaryta cukinija su daržovėmis ir kiauliena (tausojantis) (troškintas)	DRŽP-67/160	120/40	12.35	25.33	17.54	344.57
Kapotos vištienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-48/100	100	16.88	22.73	18.18	340.10
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	KMP-29/220	60/160	24.21	35.06	55.99	628.24
Jūros lydekos filė užkepta daržovėmis ir sūriu (45%) (tausojantis) (kepti su garais)	ŽUVP-28/100	75/25	21.28	9.40	8.00	203.68
Sklindžiai su bananais (keptas)	SMLT-12/200	200	13.24	17.05	90.38	560.60
Kepti varškėčiai (tausojantis keptas su garais)	VRŠP-23/200	200	29.58	19.38	36.42	437.78
Varškės (9%) apkepas su ryžių kruopomis (tausojantis)	VRŠP-16/200	200	28.60	23.90	30.01	450.82
Grikių kotletai (tausojantis) (keptas su garais)	KRUOP-47/160	160	20.91	27.43	51.43	530.97
Cukinijų, moliūgų, morkų, avinžirnių troškiny (augalinis)(tausojantis)	DRŽP-48A/250	250	8.77	13.66	35.00	308.62

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5.04	1.24	27.72	139.60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	3.24	0.36	18.00	126.00
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21/80	80	3.28	0.83	23.04	115.76
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GAR-11/80	80	2.74	0.50	21.06	93.80
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/80	80	1.74	0.20	21.59	95.10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0.51	3.01	1.47	34.95
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0.19	1.51	1.00	17.87
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0.48	6.00	0.62	58.60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0.41	4.00	1.43	43.01
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0.19	4.37	3.34	53.47
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0.22	0.02	3.80	16.20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0.07	16.57	0.99	153.01
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0.55	1.93	2.32	28.98
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0.12	0.10	2.47	8.77

SALOTOS

24 lapas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57/80	80	0.88	0.08	2.08	11.20
Burokėlių salotos su saulėgražų aliejumi (augalinis)	SAL-16/80	80	1.29	4.51	7.69	69.74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0.75	0.08	4.80	25.30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98/80	80	1.77	9.28	8.63	117.17
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0.64	0.00	1.68	9.60
Morkos (augalinis)	SAL-97/80	80	0.80	0.08	6.96	36.00
Morkų salotos su saulėgražomis ir saulėgražų aliejumi (augalinis)	SAL-112/80	80	1.37	4.22	7.00	76.01
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/80	80	0.75	4.45	3.33	55.84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32/80	80	0.76	5.24	5.60	71.85
Salotų MIX	SAL-127/80	80	1.15	0.12	2.55	15.28
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94/80	80	0.66	7.44	2.82	79.25
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgražų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80	0.77	3.38	6.54	58.35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/80	80	0.56	0.00	1.84	11.20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0.80	0.16	3.28	13.60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su aliejumi (augalinis)	SAL-63/80	80	0.74	5.53	2.74	63.85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgražų aliejumi (augalinis)	SAL-18/80	80	1.10	3.82	5.82	58.67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1.23	1.92	8.71	50.58
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgražų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2.11	5.31	8.18	81.73
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir saulėgražų aliejumi (augalinis)	SAL-36/80	80	2.00	10.72	9.11	131.45

VAISIAI.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0.80	0.30	23.40	92.00
Vaisių salotos (augalinis)	SAL-64S/100	100	0.84	0.37	15.81	64.80

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1.30	0.22	10.46	47.44
Iš viso:			1.30	0.22	10.46	47.44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100	100	3.20	2.50	4.90	55.00
Pienas (2,5%)	GĖR-19	100	2.90	2.50	4.70	53.00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21/150	150	0.04	0.01	0.55	2.15
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0.04	0.02	0.46	1.55

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/150	150	1.88	2.95	13.07	85.98

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys su daržovėmis ir sūriu (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-83/100	75/25	28.74	17.01	15.69	329.20
Kiauliena su troškintais raugintais kopūstais (tausojantis)	KMP-31/200	75/75/50	23.46	44.47	8.71	528.71
Kiaulienos ir jautienos kotletas (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-41/100	100	18.90	22.27	6.40	300.91
Ryžių - kiaulienos plovas (tausojantis)	KRUOP-40/200	140/60	16.07	21.16	33.56	389.20
Žuvies (jūros lydekos filė) piršteliai su sezamo sėklomis(keptas)	ŽUVP-17/100	100	26.23	21.31	12.49	338.00
Lietiniai blynai su mėsa (kiauliena) (keptas)(keptas su garais)	MLT-12/180(S)	105/75	26.54	33.18	22.76	496.18
Virti varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-1/200	200	26.94	12.85	59.57	458.35
Varškės pudingas su bananais (tausojantis)(keptas su garais)	VRŠP-8/200	200	29.23	20.09	40.50	461.42
Žirnių šustinė (troškintas) (tausojantis)(augalinis)	ADP-11/300	300	17.93	8.60	76.91	428.47
Ryžių plovas su pievagrybiais (augalinis)(tausojantis)	KMP-10/200	200	6.18	13.44	31.67	265.14

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5.04	1.24	27.72	139.60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	3.24	0.36	18.00	126.00
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GAR-11/80	80	2.74	0.50	21.06	93.80
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/80	80	1.74	0.20	21.59	95.10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0.51	3.01	1.47	34.95
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0.19	1.51	1.00	17.87
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0.48	6.00	0.62	58.60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0.41	4.00	1.43	43.01
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0.19	4.37	3.34	53.47
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0.22	0.02	3.80	16.20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0.07	16.57	0.99	153.01
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0.55	1.93	2.32	28.98
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0.12	0.10	2.47	8.77

SALOTOS

26 lapas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57/80	80	0.88	0.08	2.08	11.20
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-16/80	80	1.29	4.51	7.69	69.74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0.75	0.08	4.80	25.30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98/80	80	1.77	9.28	8.63	117.17
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0.64	0.00	1.68	9.60
Morkos (augalinis)	SAL-97/80	80	0.80	0.08	6.96	36.00
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112/80	80	1.37	4.22	7.00	76.01
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/80	80	0.75	4.45	3.33	55.84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32/80	80	0.76	5.24	5.60	71.85
Salotų MIX	SAL-127/80	80	1.15	0.12	2.55	15.28
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94/80	80	0.66	7.44	2.82	79.25
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80	0.77	3.38	6.54	58.35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/80	80	0.56	0.00	1.84	11.20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0.80	0.16	3.28	13.60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su aliejumi (augalinis)	SAL-63/80	80	0.74	5.53	2.74	63.85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-18/80	80	1.10	3.82	5.82	58.67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1.23	1.92	8.71	50.58
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2.11	5.31	8.18	81.73
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-36/80	80	2.00	10.72	9.11	131.45

VAISIAI.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0.80	0.30	23.40	92.00
Vaisių salotos (augalinis)	SAL-64S/100	100	0.84	0.37	15.81	64.80

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1.30	0.22	10.46	47.44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100	100	3.20	2.50	4.90	55.00
Pienas (2,5%)	GĖR-19	100	2.90	2.50	4.70	53.00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21/150	150	0.04	0.01	0.55	2.15
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0.04	0.02	0.46	1.55

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kr.sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13/150	150	2.16	3.09	15.22	96.17

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos filė sūrio apvalkale(keptas su garais)(tausojantis)	KMP-80/100	100	26.59	23.74	12.01	367.06
Vištienos kukulis su morkomis (keptas su garais)(tausojantis)	KMP-1/100	100	20.28	21.67	1.59	279.05
Troškinta vištienos šlaunelių mėsa su šparaginėmis pupelėmis, morkomis (tausojantis)	KMP-9/120	54/66	13.40	10.24	5.26	160.47
Kepta vištienos filė (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-46/100	100	27.44	18.99	16.68	345.64
Maltas jūros lydekos filė šnicelis (keptas su garais)(tausojantis)	ŽUVP-21/100	100	14.58	35.87	6.78	408.03
Mieliniai blynai (keptas)	MLT-9/200	200	15.20	33.94	75.71	662.49
Varškės (9%) kukulaičiai su bulvėmis (virtas) (tausojantis)	VRŠP-15/200	200	18.90	9.40	38.23	311.55
Varškės pudingas(keptas su garais)(tausojantis)	VRŠP-7/200	200	27.93	21.09	49.79	498.58
Lęšių kotletai (tausojantis)(augalinis)	ADP-9/180	180	19.86	8.40	50.30	341.21
Balandėliai su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)(augalinis)	DRŽP-52/160	160	3.87	10.42	20.52	185.04

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80	80	1.66	0.08	15.23	67.39
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86/80	80	1.38	2.38	12.47	76.05
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5.04	1.24	27.72	139.60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	3.24	0.36	18.00	126.00
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GAR-11/80	80	2.74	0.50	21.06	93.80
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/80	80	1.74	0.20	21.59	95.10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0.51	3.01	1.47	34.95
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0.19	1.51	1.00	17.87
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0.48	6.00	0.62	58.60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0.41	4.00	1.43	43.01
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0.19	4.37	3.34	53.47
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0.22	0.02	3.80	16.20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0.07	16.57	0.99	153.01
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0.55	1.93	2.32	28.98
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0.12	0.10	2.47	8.77

SALOTOS

28 lapas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57/80	80	0.88	0.08	2.08	11.20
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-16/80	80	1.29	4.51	7.69	69.74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0.75	0.08	4.80	25.30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98/80	80	1.77	9.28	8.63	117.17
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0.64	0.00	1.68	9.60
Morkos (augalinis)	SAL-97/80	80	0.80	0.08	6.96	36.00
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112/80	80	1.37	4.22	7.00	76.01
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/80	80	0.75	4.45	3.33	55.84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32/80	80	0.76	5.24	5.60	71.85
Salotų MIX	SAL-127/80	80	1.15	0.12	2.55	15.28
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94/80	80	0.66	7.44	2.82	79.25
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80	0.77	3.38	6.54	58.35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/80	80	0.56	0.00	1.84	11.20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0.80	0.16	3.28	13.60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su aliejumi (augalinis)	SAL-63/80	80	0.74	5.53	2.74	63.85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-18/80	80	1.10	3.82	5.82	58.67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1.23	1.92	8.71	50.58
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2.11	5.31	8.18	81.73
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-36/80	80	2.00	10.72	9.11	131.45

VAISIAI.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0.80	0.30	23.40	92.00
Vaisių salotos (augalinis)	SAL-64S/100	100	0.84	0.37	15.81	64.80

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1.30	0.22	10.46	47.44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100	100	3.20	2.50	4.90	55.00
Pienas (2,5%)	GĖR-19	100	2.90	2.50	4.70	53.00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21/150	150	0.04	0.01	0.55	2.15
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0.04	0.02	0.46	1.55

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba (tausojantis)	SR-55/150	150	2.83	6.63	13.59	120.39

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-27/100	100	25.35	16.11	12.65	296.01
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	KMP-19/120	75/45	19.35	28.25	6.06	378.78
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-38/100	100	17.59	27.97	9.57	359.52
Balandėliai su kiauliena su grietinės (30%) ir pom.padažu (tausojantis)	DRŽP-37/180	180	11.50	22.97	13.26	298.73
Kepta jūros lydekės filė (keptas su garais)(tausojantis)	ŽUVP-30/100	100	20.14	10.60	9.55	214.18
Sklindžiai su obuoliais (keptas)	MLT-31/200	200	11.99	9.45	79.10	441.82
Lietiniai blynai su varške (9%) (keptas)(keptas su garais)	MLT-70/180(S)	105/75	26.80	20.52	27.97	405.96
Delikatesinis varškės pudingas (tausojantis)(keptas su garais)	VRŠP-27/200	200	22.94	34.27	38.70	553.28
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškinys su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	ADP-5/250	250	14.40	8.40	60.19	339.54
Kepti virtų bulvių blynai su lęšių įdaru (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-47/210	150/60	10.87	14.45	62.76	415.89

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5.04	1.24	27.72	139.60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	3.24	0.36	18.00	126.00
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21/80	80	3.28	0.83	23.04	115.76
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GAR-11/80	80	2.74	0.50	21.06	93.80
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/80	80	1.74	0.20	21.59	95.10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0.51	3.01	1.47	34.95
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0.19	1.51	1.00	17.87
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0.48	6.00	0.62	58.60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0.41	4.00	1.43	43.01
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0.19	4.37	3.34	53.47
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0.22	0.02	3.80	16.20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0.07	16.57	0.99	153.01
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0.55	1.93	2.32	28.98
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0.12	0.10	2.47	8.77

Orkaitėje kepti grikių ir daržovių (bulvės,morkos,porai,salierai) maltinukai (augalinis) (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57/80	80	0.88	0.08	2.08	11.20
Burokėlių salotos su saulėgražų aliejumi (augalinis)	SAL-16/80	80	1.29	4.51	7.69	69.74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0.75	0.08	4.80	25.30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98/80	80	1.77	9.28	8.63	117.17
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0.64	0.00	1.68	9.60
Morkos (augalinis)	SAL-97/80	80	0.80	0.08	6.96	36.00
Morkų salotos su saulėgražomis ir saulėgražų aliejumi (augalinis)	SAL-112/80	80	1.37	4.22	7.00	76.01
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/80	80	0.75	4.45	3.33	55.84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32/80	80	0.76	5.24	5.60	71.85
Salotų MIX	SAL-127/80	80	1.15	0.12	2.55	15.28
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94/80	80	0.66	7.44	2.82	79.25
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgražų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80	0.77	3.38	6.54	58.35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/80	80	0.56	0.00	1.84	11.20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0.80	0.16	3.28	13.60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su aliejumi (augalinis)	SAL-63/80	80	0.74	5.53	2.74	63.85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgražų aliejumi (augalinis)	SAL-18/80	80	1.10	3.82	5.82	58.67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1.23	1.92	8.71	50.58
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgražų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2.11	5.31	8.18	81.73
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir saulėgražų aliejumi (augalinis)	SAL-36/80	80	2.00	10.72	9.11	131.45

VAISIAI.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0.80	0.30	23.40	92.00
Vaisių salotos (augalinis)	SAL-64S/100	100	0.84	0.37	15.81	64.80

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1.30	0.22	10.46	47.44
Iš viso:			1.30	0.22	10.46	47.44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100	100	3.20	2.50	4.90	55.00
Pienas (2,5%)	GĖR-19	100	2.90	2.50	4.70	53.00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21/150	150	0.04	0.01	0.55	2.15
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0.04	0.02	0.46	1.55